

نتایج پرسشنامه خودشناسی DISC

الف- شخصیت شما: راهبر (خط دهنده)

خصیصه کلی این شخصیت بارز بودن تلاش وی برای شکل دادن به محیطی است که در آن بتواند با غلبه بر مشکلات و مقاومت‌ها به نتایج مورد نظر دست یابد.

مشخصات	زمینه های کاری مورد نیاز
<p>گرایشات چنین شخصیتی شامل موارد زیر است:</p> <ul style="list-style-type: none"> • دستیابی سریع به نتایج مشخص • ایجاد حرکت و عمل • چالش پذیری و زور آزمایی با مشکلات • سرعت در تصمیم گیری • زیر سوال بردن شرایط موجود • به دست گرفتن امور و اولیاء امور شدن • مدیریت شرایط دشوار • حل کردن مسائل <p>چنین شخصیتی طالب محیطی با شرایط زیر است :</p> <ul style="list-style-type: none"> • اقتدار و اختیارات • اعتبار • فرصت بروز توانایی‌ها و دستاوردهای شخصی • دامنه وسیع عملیاتی • دریافت پاسخ‌های صریح و رک • فرصت برای پیشرفت و ترقی • فراغت از کنترل و نظارت • فعالیت های جدید و متنوع 	<p>چنین شخصیتی به همکاری با مشخصه‌های زیر نیاز دارد :</p> <ul style="list-style-type: none"> • جوانب مختلف امور را سبک سنگین کنند. • ریسک‌ها و خطرات را بسنجند. • محتاط باشند. • محیط قابل پیش‌بینی تری را ایجاد کنند. • شرایط را مطالعه کنند و واقعیت‌ها را بکاوند. • قبل از تصمیم‌گیری تامل و تفکر کنند. • نیازهای دیگران را در نظر بگیرند. <p>جهت دستیابی به کارایی و اثربخشی بیشتر، چنین شخصیتی نیاز به شرایط زیر دارد :</p> <ul style="list-style-type: none"> • وظایف مشکل بر عهده‌اش گذاشته شود. • درک کند که همکاری با دیگران ضروری است. • مهارت‌ها و تکنیک‌های کاربردی داشته باشد. • گهگاهی با یک شوک یا شرایط غیر منتظره روبرو شود. • به یک جمع یا گروه احساس تعلق کند. • دلایل نتایج به دست آمده را بیان کند. • به محدودیت‌های موجود آگاه باشد. • با سرعت خودش پیش برود و آرامش داشته باشد.

نقطه قوت این تیپ شخصیتی این است که دارای عزت نفس زیادی است و گاهی ارزش زیادی برای خودش قایل است. این تیپ شخصیتی وظیفه گرا است. این تیپ شخصیت با صراحت و برخورد شفاف و روشن انگیزه می یابد. هراس و نگرانی این شخصیت مورد سوء استفاده قرار گرفتن توسط دیگران است. نقطه ضعف این تیپ شخصیتی این است که گاهی به نقطه نظرات و احساس های دیگران بی توجهی می کند.

باید های رفتاری با این تیپ شخصیتی:

- ارتباط با او باید روشن، دقیق، مختصر و متوجه اصل مطلب باشد.
- در ارتباط با او باید به کار بچسبید.
- برای همه نیازها، اهداف و موارد پشتیبانی به طور سازماندهی شده آماده باشید.
- واقعیت‌ها را به طور منطقی ارائه کنید؛ نحوه اجرای خود را به صورت کارآمدتر برنامه‌ریزی کنید.
- سوالات دقیق و مشخص بپرسید.
- برای اینکه خودشان در مورد خود تصمیم‌گیری کنند امکانات و حق انتخاب‌هایی را فراهم کنید.
- اطلاعات و ارقامی را در مورد احتمال موفقیت یا اثر بخشی هر یک از انتخاب‌ها تهیه کنید.
- اگر با نظر آنها مخالفید مسئله را براساس واقعیات بپذیرید نه بر اساس معیارهای شخصی.
- اگر با نظر آنها موافقید از نتایج پشتیبانی کنید نه از شخص آنها
- با اشاره به اهداف و نتایج فرد را متقاعد کنید و بر انگیزید.
- پشتیبانی کنید و آن را ادامه دهید.
- پس از صحبت در مورد کار با آرامی محل را ترک کنید.

ملاحظه های رفتاری در ارتباط با این تیپ شخصیتی:

- از این در و آن در حرف نزنید و از این شاخه به آن شاخه نپریده و وقت آنها را تلف نکنید.
- سعی نکنید ارتباطات شخصی با او برقرار کنید.
- مسائل او فراموش نکنید، بی نظم و نامرتب نباشید، حواس آنها را از کار پرت نکرده و فکرشان را مغشوش نکنید.
- اگر می‌خواهید بعداً غافلگیر نشوید یا بازنده نباشید هیچ جای شک و شبهه‌ای نگذارید و موضوعات گنگ را به حال خود رها کنید.
- سوالات بی محتوا و بی فایده نپرسید.
- با تصمیم از پیش گرفته شده پیش آنها نروید و برای آنها تصمیم نگیرید.
- در ملاقات با آنها زیاد دست به قمار نزنید و مسائلی که در آنها ریسک وجود دارد پیشنهاد نکنید.
- اگر با نظر آنها موافقید، با گفتن این که "من با شما موافق هستم" آن را تاکید نکنید.
- سعی نکنید با راه‌های شخصی، عاطفی یا احساسی آنها را متقاعد کنید.
- دستور ندهید یا راهنمایی نکنید
- پس از پایان کار و رسیدن به توافقات نهایی از ارائه جمع بندی خودداری کنید.

نتایج پرسشنامه خودشناسی مایر بریگز تیپ شخصیتی ESFJ

تیپ های شخصیتی ESFJ افرادی یاری دهنده، خونگرم، همدل، مفید، گشاده رو، اهل تعاون و همکاری و کارگردانی، مبادی آداب، دلسوز، مرتب و منظم هستند و ارزش بسیاری برای هماهنگ کردن ارتباطات انسانی قائل اند. این ها افرادی فعال، صمیمی و پرانرژی، برونگرا، تأثیرگذار و گاهی پرحرف، نگران دیگران، مؤدب، متمایل به گروه، واقع‌گرا، ادبی، وظیفه‌شناس، پراحساس و زودرنج، سازمان‌یافته، مسئول و رسمی هستند. این تیپ شخصیتی دوست دارد مردم و موقعیت ها را سازمان دهی کند. در تکمیل سریع و به موقع کارها با دیگران همکاری می کنند. با وجدان و صادق هستند و حتی مسایل کوچک را نیز پی گیری می کنند و می خواهند دیگران نیز این گونه باشند. برای امنیت و ثبات ارزش قایل هستند. اجتماعی و اهل معاشرت هستند و در جشن ها و مراسم نقش مهمی دارند. نسبت به محل کار و خانه مراقبت های زیادی انجام می دهند. این افراد می خواهند از خودشان و به خاطر کارهایی که در حق دیگران انجام می دهند، قدر دانی شود. این افراد اساساً از ادراکات بیرونی خود استفاده می کند و سبب گرمی و پرانرژی شدن محیط پیرامون خود می شود. با موافقت دیگران تشویق می شوند و با بی تفاوتی یا نامهربانی لطمه می خورند. موقعیت های بحرانی یا پر از تضاد آن ها را ناراحت می کند و تلاش می کنند از بوجود آمدن چنین موضوعاتی جلوگیری کنند. این افراد به زمان حال توجه دارند و تصمیم های آن ها بر پایه تجربه و حقایق است. با وجود این که از تنوع لذت می برند با جریان عادی کار منطبق می شوند و دوست ندارند کارهایی را که نیازمند مهارت و تجربه و تحلیل فردی دارد، انجام دهند. این شخصیت ها گاهی خیلی تأثیرگذار و رسا هستند اما عموماً حتی از منازعه و مقابله‌های سالم پرهیز می کنند. در عین اینکه آنها علاقه‌مند، اندیشمند و حساس هستند، ممکن است عقاید و نیازهای دیگران را بر خودشان ترجیح دهند.

از داشتن مال و ثروت لذت می برند و از آن ها مراقبت می کند. احتمالاً دارای این ویژگی ها هستند:

- فعال، واقع بین و عمل گرا

- قاطع، ثابت قدم

این افراد نسبت به نیازهای دیگران حساس هستند، مراقبت از دیگران را به بهترین شیوه انجام می دهند. بیشتر رضایت و خشنودی آن ها از دلخوشی و خشنودی اطرافیان ناشی می شود.

نقش های سازمانی:

- با دیگران خوب کار می کنند (بخصوص در تیم‌ها).
- توجه زیادی به نیازها و خواست‌های افراد دارند.
- وظایف‌شان را به موقع و دقیق انجام می‌دهند.
- به قوانین و مسئولین احترام می‌گذارند.
- اعمال روزمره را با بازدهی خوبی انجام می‌دهند.

محیط کار ترجیحی:

- محیطی شامل افراد وظیفه‌شناس، یاور و مردمی که به دیگران کمک می‌کنند.
- محیطی متشکل از افراد و سیستم‌های هدفمند
- محیطی سازمان‌یافته
- محیطی دوستانه
- محیطی دارای افرادی قدر دان
- محیطی دارای افرادی با احساس
- محیطی که براساس شواهد عینی عمل نماید.

نظر دیگران در باره این افراد:

این افراد از تعامل با دیگران انرژی می‌گیرند و صادقانه به زندگی و علایق دیگران، علاقه مند هستند. در موقعیت سازمان یافته، خیلی احساس راحتی می‌کنند و از وجود برنامه، ساختار و نظم لذت می‌برند. ترجیح می‌دهند کارها را به روش سنتی و مقبول انجام دهند. این افراد در صورت توانمندی از ایجاد هماهنگی با دیگران استقبال می‌کنند. دارای ارزش‌های قوی هستند که در مواقع خاص بوضوح و با اعتماد به نفس آن‌ها را بیان می‌کنند. این افراد برای خانواده و روابط اجتماعی ارزش قایل هستند و از تعلق لذت می‌برند و در جشن‌ها و مراسم به خوبی رفتار می‌کنند. اجتماعی، اهل معاشرت، مشتاق و پرانرژی، سازنده و منظم و متعهد به سنت‌های ماندگار هستند. توصیه می‌شود در مراسم عمومی سازمانی و برگزاری این مراسم از فکر و کمک این تیپ شخصیتی استفاده بیشتری بشود. چه در برنامه ریزی و سازمان دهی و چه در اجرا و ارزشیابی مراسم.

نقاط قابل بهبود شخصیت:

در شرایط نامتعارف این تیپ شخصیتی دچار مسایل زیر می شود:

- اگر احساس آن ها پرورش نیابد، ممکن است پیش از تصمیم گیری اطلاعات زیادی کسب نکنند و پیش از شناخت کامل موقعیت نتیجه گیری کنند (ارزیابی شتاب زده)
 - اگر ادراک آن ها پرورش نیابد، ممکن است بی ثبات شوند و داوری های دیگران را بپذیرند
 - اگر این افراد فرصتی برای استفاده از استعداد های ذاتی خود پیدا نکنند و به خاطر مشارکت و همراهی تقدیر نشوند، معمولاً احساس ناکامی می کنند و ممکن است:
 - به خودشان شک کنند و بیشتر توجه شان را به برآورده کردن نیازهای دیگران متمرکز کنند
 - نگران شوند و احساس گناه کنند
 - در اصرار به ایجاد هماهنگی دچار این احساس شوند که همه ما سرنوشت انکار ناپذیری داریم (احساس جبر گرایی کنند)
 - بیش از حد حساس شده و در جایی که هیچ چیز در نظر گرفته نشده، گمان می کنند که کم ارزش و خوار شده اند
 - برای این افراد طبیعی است که توجه کمتری به بخش های غیر شهودی و تفکر خود بکنند به همین سبب ممکن است:
 - پرداختن ریشه ای به مسایل و حقیقت مشکلات دیگران را کار دشواری بدانند
 - افراد مسئول یا روش های معمول را بدون انتقاد مورد حمایت قرار دهند
 - در جایگزینی راه ها و در نظر گرفتن احتمالات انجام کار دچار شکست شوند
 - ممکن است نیاز داشته باشند یاد بگیرند که به تضادها توجه کرده و از آنها استفاده کنند.
 - ممکن است نیاز داشته باشند احتیاجات شخصی خود را در نظر بگیرند.
 - ممکن است نیاز داشته باشند که به احتیاجات و خواسته های واقعی افراد خوب گوش دهند.
 - ممکن است نیاز داشته باشند که به منطقی بودن و امکان تحقق یافتن تصمیماتشان توجه کنند.
- این افراد ممکن است تحت فشار زیاد خود را در جایگاه انتقاد از خود و دیگران بیابند. افکار منفی گرایانه و عقایدی که دارند، آن ها را دچار دردسر زیادی بکند.

چگونه با یک ESFJ ارتباط انسانی داشته باشیم؟

- چگونگی کار سخت او برای خوشحالی، پرورش و محافظت از دیگران را.
- به عقاید او و همچنین به نیاز او به دستور و کنترل توجه بیشتری بکنید.
- از احساسات او پشتیبانی کنید و هرگز از او نخواهید که ارزش‌هایش را نادیده بگیرد.
- در پاسخ به او مهربان، با ملاحظه، مؤدب و سودمند باشید.
- سعی کنید کارهای روزمره او را از هم نپاشید و تغییرات زیادی ندهید و هرچو مرج به پا نکنید.
- از همه بیشتر قدردانی و از خودگذشتگی صحیح و مکرر خود را اظهار کنید.

چه چیز با روحیه ESFJ ها سازگاری دارد:

- به آنها بیشترین تأثیرگذاری را بدهید.
- از هدایت، ابداع و مقابله به مثل آنها تبعیت کنید.
- تشویق کنید که احساسات خود را بیان کنند
- بدون ترس از تقصیر، خجالت یا تنبیه
- ستایش همیشگی از آنها به عمل آورید، به مثبت‌هایشان تأکید کنید و منفی را زیاد جلوه ندهید.

چگونه ESFJ ها را تشخیص دهیم؟

- صمیمی، پرحرف و نگران دیگران حتی غریبه‌ها
- صدا، صورت و چشمان رسا
- باعقیده محکم و با استفاده از کلمات بارز و شخصی حرف می‌زنند.
- قاطع، مشتاق و پرانرژی

توصیه برای ایجاد رابطه با ESFJ ها:

- به احساسات آنها احترام بگذارید! به چشمانشان نگاه کنید و به آنچه می‌گویند پاسخ شفاف و روشن بدهید.
- اول نکات توافقی را بگویید.
- همواره شفاف و معین باشید. مرموز و پیچیده بودن این افراد را به هم می‌ریزد.